

На практике не существует единой, "универсальной" стойки для игрока на бильярде. В зависимости от вашего телосложения, высоты стола и вида игры разные игроки принимают ту или иную стойку. Главное запомнить несколько основных моментов:

1.

Стойка должна быть сбалансированной. Это означает, что, когда вы наносите удар, вы должны быть в состоянии вернуться в исходное положение.

2.

Ваше предплечье должно быть перпендикулярно плоскости стола (см. рисунок). Угол в 90 градусов.

3. Рука, которой вы наносите удар должна иметь определенную степень свободы. Она не должна быть жестко зафиксирована.

4.

В стойке и при ударе кий должен находиться параллельно плоскости бильярдного стола (за исключением特殊情况).



